

Глинский В.В.

Аннотация

к Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной и военно – патриотической направленности «Юный стрелок»

Программа строится на взаимосвязи спортивных секций «Юный стрелок», «Меткий стрелок», раздела «Основы военной службы» учебного предмета «ОБЖ» и внеклассной работы школы.

Обучение в кружке «Юный стрелок», направлено на развитие познавательно - творческих и стрелковых способностей, учащихся в процессе обучения, воспитания и формирования системных знаний о стрелковой подготовке, приемах и правилах стрельбы из пневматической винтовки; уметь метко стрелять, подготовку учащихся к выполнению норматива **ГТО и III** взрослого спортивного разряда, создание условий и активизации учебно-тренировочной деятельности учащихся на их мотивацию на возможное выполнение норматива **III** взрослого спортивного разряда в по стрельбе из пневматической винтовки.

Программа адресована учащимся 11 - 14 летнего возраста, для мальчиков и девочек 5-7 классов обучения, по своим психологическим и физическим возможностям они в состоянии выполнить нормативы **ГТО III и IV Ступени, I** юношеского, а при **высоком уровне подготовки III** взрослого спортивных разрядов по стрельбе из пневматической винтовки,

Программа «Юный стрелок» рассчитана 2 год обучения, на реализацию данной образовательной программы отводится 140 часов, при периодичности занятий – 1 раз в неделю по 2 часов на каждое занятие. Срок реализации программы в 2 год обучения позволит произвести наибольший охват учащихся и удовлетворение потребности желающих в получении необходимых компетенций в пулевой стрельбе. За первый год обучения, при 70 часовой программе стрелковой подготовки учащиеся пройдут этапы группы начальной подготовки и тренировочной группы.

Средствами реализации программы является учебные пособия:

1. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок. - М., ДОСААФ России, 2010.
2. Шилин Ю.Н. Спортивная пулевая стрельба: Учеб. пособие / Ю.Н. Шилин, А.А. Насонова. - М.: Дивизион, 2012.